



LERNEN > INHALTE > GESUNDHEIT

# Ernährung

Stand: 01.05.2025



# Ernährung



Gesunde Ernährung in der Schule ©Robert Kneschke - stock.adobe.com

**Nicht nur lecker, sondern auch gesund!** Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung erhalten die Gesundheit und Leistungsfähigkeit. In der Schule erwerben die Kinder und Jugendlichen Wissen und Kompetenzen über gesundes Essen, seine Inhaltsstoffe und die Produktion – im Pflichtunterricht, durch Aktions- und Projektwochen oder durch individuell wählbare Programme. Gleichzeitig wollen die Schulen auch durch ihre Verpflegungsangebote (Pausenverkauf, Mittagsverpflegung) ein Vorbild sein. Mit der **Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern** erhalten die Schulen Unterstützung bei der Umsetzung vor Ort.

## Weiterführende Informationen

### Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern

#### Förderung gesunder Schulverpflegung in Bayern

Viele Schulen, Schulträger, Mensa- und Kioskbetreiber, aber auch Eltern und Schüler setzen sich für ein gutes und gesundes Verpflegungsangebot in der Schule ein. Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern bietet kompetente und konkrete Unterstützung an.



Webseite der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Bayern

<https://www.kita-schulverpflegung.bayern.de/>

### → **Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben**

Das Konzept „Schule fürs Leben“ knüpft nahtlos an die Kompetenzen an, die Schülerinnen und Schüler im Rahmen der schulischen Ernährungsbildung erwerben. Das tägliche Essen und Trinken und die Schulverpflegung als „Bildungsort Mahlzeit“ bieten vielfältige Ansatzpunkte, um dieses wichtige Handlungsfeld im Schulleben zu thematisieren.

<https://www.km.bayern.de/lernen/inhalte/alltagskompetenz>

### **Gute gesunde Schule Bayern**

Die „Gute gesunde Schule Bayern“ ist eine Auszeichnung, um die sich alle bayerischen Schulen bewerben können. Ziel ist, die alltägliche Schulpraxis über den Unterricht hinaus gesundheitsförderlich zu gestalten und ein entsprechendes Denken und Handeln nachhaltig zu festigen.

<https://www.ggs.bayern.de/>

### **EU-Schulprogramm**

Im EU-Schulprogramm erhalten Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1 bis 4 an Grund- und Förderschulen kostenlos bevorzugt regionales und saisonales Obst und Gemüse sowie Milch und Milchprodukte. Dies soll zusammen mit der schulischen Ernährungsbildung die Kinder dabei unterstützen, ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten zu entwickeln.

<https://www.stmelf.bayern.de/foerderung/schulprogramm/index.html>

### **Erlebnis Bauernhof**

Das Programm ermöglicht Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 2 bis 10, an einem kostenfreien Lernprogramm auf einem Bauernhof teilzunehmen. An diesem Lernort können sie mit allen Sinnen die Produktion unserer Lebensmittel erleben und Landwirtschaft, Natur und Umwelt begreifen.

<https://www.stmelf.bayern.de/landwirtschaft/erwerbskombination/programm-erlebnis-bauernhof/index.html>